

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	180/5	213,96	274,16
Чай с молоком с сахаром	170/6	180/6	68,66	72,54
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	100	100
Обед				
Салат из свежей капусты с морковью.	37,8/4	55,5/6	8,8	13,2
Суп картофельный с гороховой крупой на к/ бульоне,	150/10	180/10	66,28	76,57
Плов из отварной курицы	150	200	297	396
Напиток из фруктов	15,3/152	18/183	99,60	119,52
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Хлеб ржаной	35	45	63,30	89,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	80,25	96,3
Кондитерское изделие(печенье)	20	20	90,20	90,2
Ужин				
Фрикадельки рыбные отварные	50	80	55	88
Картофель тушеный с овощами в соусе	120	140	172,8	201,6
Напиток из шиповника	150/5	180/6	66,15	79,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50
			1391,99	1736,93